

II JORNADAS

# MEDICINA DO EXERCÍCIO

Lisboa | 2019

“Treino de Força para a Saúde”

Lisboa, 16 de Fevereiro de 2019

Convite para patrocínio

<http://jornadasmex.clinicadasconchas.pt/>

# **II Jornadas Medicina do Exercício**

1. Introdução
2. Destinatários das Jornadas
3. Oportunidades de Participação
4. Comunicações
5. Exposição Técnica Jornadas
6. Como apoiar
7. Local das Jornadas
8. Como chegar

# Introdução

A ter lugar no dia **16 de Fevereiro** de 2019 em Lisboa, as **II Jornadas Medicina do Exercício** visam promover a divulgação e discussão do tema “**Treino de Força para a Saúde**”, salientando as sinergias que podem ser criadas entre as Ciência Médica e as Ciências do Exercício.

Nas Jornadas teremos uma abordagem multidisciplinar, incentivando em cada tema a preleção/argumentação conjunta de Médicos, Fisioterapeutas e Fisiologistas do Exercício.

A qualidade do programa proposto é garantida pela equipa multidisciplinar composta por Médicos, Fisioterapeutas e Fisiologistas do Exercício de instituições com provas dadas em termos formativos.

# Destinatários das Jornadas

As II Jornadas Medicina do Exercício terão como principais destinatários **médicos, fisioterapeutas, enfermeiros, fisiologistas do exercício, treinadores e investigadores** com interesse no tema “Treino de Força para a Saúde, oriundos de várias áreas da saúde.

## Saúde

Hospitais públicos e privados, unidades de reabilitação, centros comunitários de saúde, entidades de ensino superior, serviços de home-care, consultórios particulares, centros de pesquisa e outros serviços de saúde.

## Fitness

Entidades de ensino superior, ginásios, health clubs, academias, estúdios, centros de pesquisa e outros serviços de fitness

## Desporto

Entidades de ensino superior, federações desportivas, clubes desportivos, centros de pesquisa e outros serviços de desporto

# Oportunidades de participação

Na qualidade de Patrocinador e/ou Expositor terá a oportunidade de interagir com uma grande variedade de profissionais e estudantes ligados à área da saúde.

Com o apoio do Instituto Superior de Ciências Educativas (ISCE) terá à sua disposição áreas específicas para expor os seus produtos e/ou serviços a todos os que participarão nas II Jornadas de Medicina do Exercício.

Ao longo do dia irão decorrer um conjunto de iniciativas de desenvolvimento profissional dirigido a todos os profissionais de saúde.

- **Relacionamento:** Conhecer os melhores profissionais da área
- **Imagem:** Fortalecer imagem no mercado e promover a marca
- **Comunicação:** Expor as v/ soluções a um grupo interessado

# Comunicações

- Avaliação postural global – o que é importante saber?  
João Paulo Moita
- Ombro, lesões e a sua relação com o exercício. A visão do clínico.  
António Cartucho
- Treino de força e saúde da coluna cervical – o que funciona?  
João Rui Santos
- Qual a dose ideal de treino de força para a saúde e performance? Bases científicas.  
Paulo Gentil
- Treino de força, variáveis biomecânicas e saúde.  
Diogo Teixeira
- Exercício físico no pré-parto – últimas evidências científicas.  
Rita Santos-Rocha
- Treino de força e hipertensão arterial – o que funciona?  
Alberto Alves
- Treino de força para crianças e adolescentes.  
Paulo Gentil

# Exposição Técnica Jornadas

Os espaços destinados ao patrocinadores serão atribuídos segundo a categoria do patrocínio e por ordem de data de reserva e pagamento do espaço.

Os patrocinadores e/ou expositores são responsáveis pela montagem e decoração do próprio espaço devendo dar conhecimento ao secretariado da tipologia de stand/estruturas que irão utilizar.

**Data da montagem:** 15 de Fevereiro de 2019 | Horário a definir

**Data da desmontagem:** 16 de Fevereiro de 2019 | A partir das 18h30

## Como apoiar

Para a realização das II Jornadas de Medicina do Exercício, colocam-se à disposição as seguintes oportunidades de patrocínio:

- Heavy
- Light

Outras tipologias de patrocínio:

- A discutir



# Como apoiar

Entre em contato connosco através do email  
[pedroagostinho@clinicadasconchas.pt](mailto:pedroagostinho@clinicadasconchas.pt)

# Local das Jornadas

As II Jornadas Medicina do Exercício terão lugar em Odivelas, na freguesia da Ramada, no Instituto Superior de Ciências Educativas (ISCE).



# Como chegar

## Do Norte:

Autoestrada do norte (A1) em direção a Lisboa, antes de Alverca saída para a CREL no sentido Loures/Cascais. Terceira saída, no sentido Odivelas. Após a portagem siga no sentido Odivelas/Lisboa e sai em Odivelas Norte. Na bifurcação siga no sentido Ramada, até à rotunda. Na rotunda, sai na segunda saída, seguindo pelo lado esquerdo na bifurcação. Após 500mts, no entroncamento vira à direita em direção ao ISCE.

## De Lisboa:

Descendo pela Calçada de Carriche segue em direção à IC 22 Odivelas Norte. Na bifurcação siga no sentido Ramada, até à rotunda. Na rotunda, sai na segunda saída, seguindo pelo lado esquerdo na bifurcação. Após 500mts, no entroncamento vira à direita em direção ao ISCE.

## De Metro/Autocarro:

-Metro Odivelas: Autocarros 211, 225, 228, 001 e 003

## Do Aeroporto:

Apanhar o metro no sentido Saldanha. No Saldanha seguir no sentido Odivelas. Deve depois apanhar os autocarros 211, 225, 228, 001 ou 003.

II JORNADAS

# MEDICINA DO EXERCÍCIO

Lisboa | 2019

Organização



Comunicação e Marketing

Rua Luís Pastor Macedo, 27-C Lumiar, 1750-156 Lisboa

Tel.: (+351) 21 750 7000

Tlm.: (+351) 96 299 1727

[pedroagostinho@clinicadasconchas.pt](mailto:pedroagostinho@clinicadasconchas.pt)